

JÍDELNÍČEK

7.9. - 11.9.2026

Pondělí 7.9.2026

Přesnídávka: Pomazánka tuňáková, žitný chléb, zelenina (1, 6)

Polévka: Zeleninový vývar s játrovou rýží, bio rýže (9)

Hlavní chod: Bio hrachová kaše s osmaženou cibulkou, vařené vejce, kyselá okurka (3, 7)

Svačina: Pomazánka sýrová, houska, ovoce (1, 7)

Úterý 8.9.2026

Přesnídávka: Řecký jogurt, borůvky, bio sirup billerbin (7)

Polévka: Krupicivá s vejci (1, 3, 9)

Hlavní chod: Boloňské špagety s masem, strouhaný sýr* (1, 7)

Svačina: Pomazánkové máslo, bio knuspi, zelenina (1, 7)

Středa 9.9.2026

Přesnídávka: Šunková pěna, kukuřičná bulka, ovoce (1, 7)

Polévka: Česnečka s bramborem a krutónky (1)

Hlavní chod: Bio cizrna na kari s kokosovým mlékem, bio jasmínová rýže

Svačina: Tvaroh s pórkem a ředvičkama, tmavý chléb, zelenina (1, 7)

Čtvrtek 10.9.2026

Přesnídávka: Plátkový sýr, pomazánkové máslo, celozrnný chléb, zelenina (1, 7)

Polévka: Hráškovová krémová * (7)

Hlavní chod: Grilovaný losos, americký brambor, koprový dip* (4, 7)

Svačina: Pomazánka s celerem a mrkvičkou, rohlík, ovoce (1, 7)

Pátek 11.9.2026

Přesnídávka: Pomazánka bio jáhlová, šestizrnný rohlík, ovoce (1, 7)

Polévka: Hovězí vývar s nudlemi (1, 9)

Hlavní chod: Žemlovka (1, 3, 7)

Svačina: Pomazánka z bio černých fazolí, tmavý chléb, zelenina (1, 6)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.