JÍDELNÍČEK
2.11. - 6.11.2026

Pondělí *2.11.2026*

Přesnídávka:	Pomazánka z rybiček v tomatu, šestizrnný, rohlík, zelenina, kakao (1, 4, 7)
Polévka:	Zeleninová se strouháním (1)
Hlavní chod:	Dýňová koprovka s vařeným vejcem, brambor (3, 7)
Svačina:	Džemová máslo, žitný chlléb, ovoce (1)

Úterý *3.11.2026*

Přesnídávka:	Pomazánka s bio jáhlami a kapii, vločkový rohlík, ovoce, melta (1, 7)
Polévka:	Kari s kokosovým mlékem
Hlavní chod:	Kuřecí kung pao se zeleninou, bio rýže
Svačina:	Pomazánka jablíčková, houska, zelenina (1, 7)

Středa *4.11.2026*

Přesnídávka:	Plátkový sýr, pomazánkové máslo, celozrnný chléb, ovoce, karo (1, 7)
Polévka:	Česnečka s bramborem a krutónky (1, 9)
Hlavní chod:	Zeleninové ragů s bio červenou čočkou, bio pšeničný bulgur (1e)
Svačina:	Pomazánka ředvičková ,houska, zelenina (1, 7)

Čtvrtek *5.11.2026*

Přesnídávka:	Pomazánka tvarohovo- mrkvičková, kukuřičná bulka, ovoce, čaj (1, 7)
Polévka:	Hráškovová krémová * (7)
Hlavní chod:	Boloňské celozrnné špagety s krůtím masem, strouhaný sýr* (1, 7)
Svačina:	Pomazánka kvasnicová, tmavý chléb, zelenina (1, 7)

Pátek *6.11.2026*

Přesnídávka:	Mléko , granola, ovoce (1, 7)
Polévka:	Rajská s tarhoňou (1)
Hlavní chod:	Francouzké brambory s mletým masem, zelný salátek (3, 7)
Svačina:	Pomazánkové máslo, bio knuspi, zelenina (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.