JÍDELNÍČEK

9.11. - 13.11.2026

Pondělí *9.11.2026*

Přesnídávka: Pomazánka vaječná, celozrnný chléb , ovoce, caro (1, 3, 7)

Polévka: Zeleninový vývar s rýžovými vločkami (9)

Hlavní chod: Brokolice s bešamelovo- sýrovou omáčkou, bio pšeničný bulgur (1a, 6)

Svačina: Pomazánkové máslo, houska, zelenina (1, 7)

Úterý *10.11.2026*

Přesnídávka: Bílý jogurt s ovocem, (7)

Polévka: Bio fazolová

Hlavní chod: Domácí sekaná plněná zeleninou, šťouchaný brambor, okurkový salátek (1, 3, 7)

Svačina: Pomazánka rybičková s cibulkou, bio knuspi, zelenina (1, 4, 7)

Středa *11.11.2026*

Přesnídávka: Pomazánka mrkvovo-čočková, kukřičná bulka, ovoce, kakao (1, 7)

Polévka: Hovězí vývar s quinou a zeleninou (9)

Hlavní chod: Lívance s teplým malinový přelivem, šlehaný tvaroh (1, 3, 7)

Svačina: Pomazánka z kozího sýru a ricotty, rohlík, zelenina (1, 6)

Čtvrtek *12.11.2026*

Přesnídávka: Pomazánka z pečených paprik, cibulky a česneku, šestizrnný rohlík, zelenina, čaj (1, 7)

Polévka: Staročeská bramboračka (9)

Hlavní chod: Butter chicken v rajčatové omáčce s máslem, bio jasmínová rýže (7)

Svačina: Pomazánka kedlubnová, tmavý chléb chléb, ovoce (1, 7)

Pátek *13.11.2026*

Přesnídávka: Pomazánka sladká batátová s bílými fazolemi, slunečnicový chléb, ovoce, melta (1, 7)

Polévka: Pyré z kořenové zeleniny se smetanou (9)

Hlavní chod: Pečený losos na másle s citronem, bramborová kaše (4)

Svačina: Tvaroh s ajvarem, žitný chléb, zelenina (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.